



CUM SE SIMT FLUTURĂȘII?

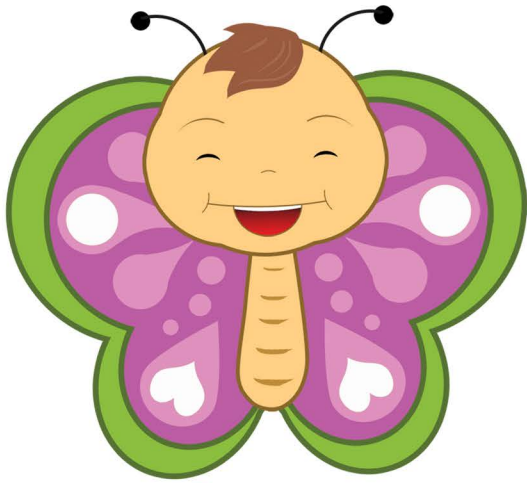
Exerciții simple pentru recunoașterea corectă a emoțiilor

- Spune cum se simt fluturașii.
- Imită în oglindă fluturașii și povestește când te-ai simțit și tu la fel.
- Cum te simți astăzi? Arată fluturașul care se simte ca tine.
- Cum se simte mama sau tata atunci când...? Arată fluturașul care se simte ca mama sau tata.
- Alege unul dintre fluturași și povestește-mi cum procedezi când te simți la fel ca el.

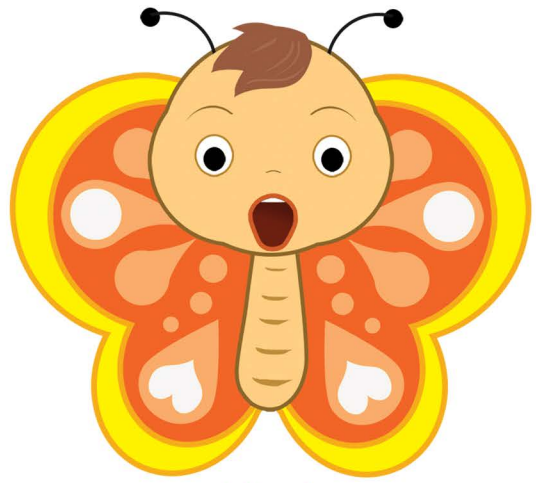


CUM SE SIMT FLUTURASAȘII?

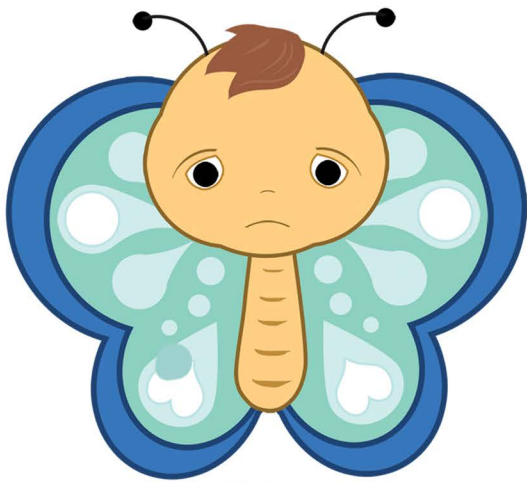
Decupează aceste cartonașe și joacă-te cu ele!



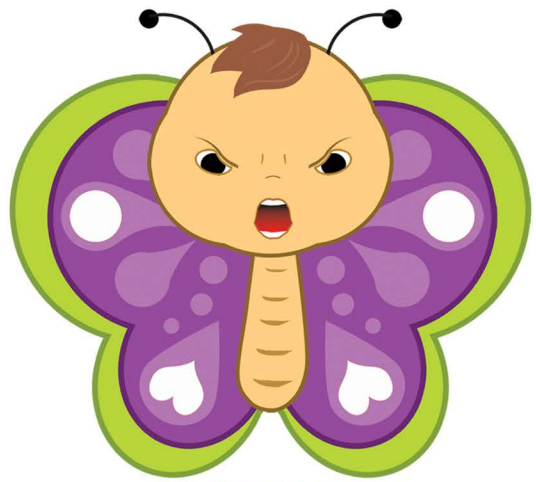
Bucuros



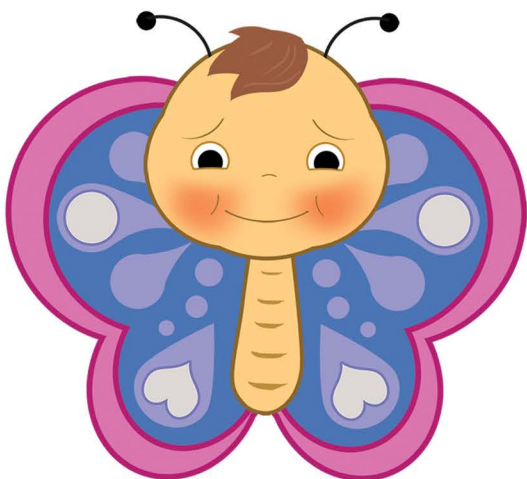
Mirat



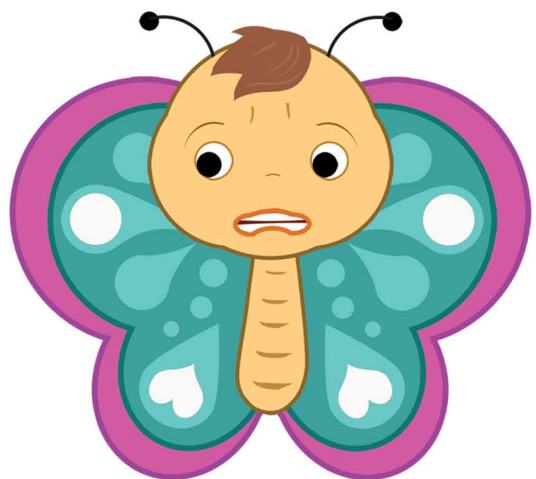
Trist



Furios



Rușinat



Speriat





CUM TE SIMȚI AZI?

Pune fluturașul care se simte ca tine pe această planșă!

