



Cuprins

PRIMA PARTE: Îngrijirea copilului	18
Capitolul 1: Bun-venit în lumea părinților!	19
Introducere în parenting	19
Ghidul tău	21
Capitolul 2: Primele zile din viața bebelușului	23
Dezvoltarea unei legături afective	23
Aspectul bebelușului	24
Capul • Pielea • Semnele din naștere • Aspectul feței • Părul	
Primul consult	30
Scorul Apgar • Alte controale medicale și măsurători • Tratamente și vaccinuri	
Probleme specifice după naștere	31
Icterul • Problemele de alimentație • Infecția • Herniile	
Circumcizia	33
Aspecte de luat în considerare • Cum se realizează • Îngrijirea după circumcizie	
Teste de screening	35
Teste de screening neonatal • Teste de screening auditiv • Test de screening pentru depistarea malformațiilor cardiace congenitale grave	
Capitolul 3: Hrănirea sugarului	39
Lapte matern sau lapte praf?	39
Alăptarea	40
Beneficii pentru bebeluși și mame • Dificultăți • Producția de lapte matern • Cum începi • Îngrijirea sânilor • Întărcarea	
Pomparea laptelui matern	51
Cum alegi o pompă de sân • Depozitarea laptelui matern	